

Kursplan (gültig bis einschließlich 24.07.2020)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	7:45 – 9:15 Uhr Sunrise-Yoga <i>Online!!!</i>			
				11:15-12:45 Uhr Women only!!! <i>Online!!!</i>
		16:00-17:30 Uhr Schwangeren-Yoga	16:00-17:30 Uhr Women only	
17:45 – 19:15 Uhr After-Work-Yoga <i>Online!!!</i>	17:45 – 19:15 Uhr After-Work-Yoga	17:45 – 19:15 Uhr After-Work-Yoga	17:45 – 19:15 Uhr After-Work-Yoga	17:15 – 18:45 Uhr Happy-Weekend- Yoga <i>Online!!!</i>
19:30 – 21:00 Uhr Candlelight-Yoga <i>Online!!!</i>	19:30 – 21:00 Uhr Candlelight-Yoga	19:30 – 21:00 Uhr Candlelight-Yoga	19:30 – 21:00 Uhr Candlelight-Yoga	

Violett: Diese Kurse finden parallel online **und** im Studio statt.

Pink: Diese Kurse finden ausschließlich online statt.

Bitte bringe zur ersten Einheit im Studio Deine unterschriebene **Einverständniserklärung** mit, halte Abstand und denke bitte an das Tragen der **Maske**, bis Du auf der Matte sitzt oder liegst!!!
 Bringe bitte Deine eigene Matte, Decke usw. zum Yoga mit.
 Das Nachholen von Yogastunden ist zurzeit nur online möglich.

www.Rainbow-Yoga.de

